

Легко ли быть подростком?



Возникают новые эмоции, переживания. Общение со взрослыми становится более привлекательным, чем общение с детьми.

Изменения в организме:
- увеличивается рост,
- увеличивается вес,
- растёт скелет

Характерные черты возраста:
- резкая смена настроения,
- быстрая утомляемость.

Мой ребенок становится подростком

Кризис подросткового возраста 12-14 лет

- Период оценки и актуализации способностей
- Переход из начальной школы в среднее звено.
- Полная перестройка организма (в 12-15 лет мальчикам-подросткам свойственна возбудимость, несдержанность, нередко агрессивность, у девочек преобладает неустойчивость в настроении)
- Снижается успеваемость. Преобладает внешняя мотивация.
- Сочетание повышенной чувствительности и обидчивости с эгоизмом, равнодушием (и по отношению к самым близким людям, в том числе) появляются конфликты со взрослыми.
- Ведущая деятельность – общение со сверстниками