**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЛЕТНЕГО ОТДЫХА ПОДРОСТКОВ**

Лето – пора отдыха детей, интересных дел, новых впечатлений.

У вашего ребёнка появилось больше свободного времени для приключений и ребяческих фантазий, а у вас – забот и тревог за их безопасность.

Во время летних каникул  детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на игровых площадках, в садах, во дворах. Этому способствует погода,  поездки и любопытство детей, наличие свободного времени и отсутствие должного контроля со стороны взрослых. Чтобы дети были отдохнувшими и здоровыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями.

**Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми необходимо**

**Строго контролировать свободное время ваших детей.**

Не допускать нахождение их без сопровождения взрослых в вечернее и ночное время с 23.00 до 06.00!

**Разрешать купание на водоемах только в установленных местах и в вашем присутствии!**

Плавание и игры на воде кроме удовольствия несут угрозу жизни и здоровью детей. Когда ребёнок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь – подчас минута может обернуться трагедией. Обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте. Взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь.

**Не позволять детям на велосипедах выезжать на проезжую часть дороги!**

**Проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в поездке или во время отдыха на природе.**

**Не разрешать детям самостоятельно управлять авто- и мототранспортом!**

**Довести до своих детей правила пожарной безопасности, поведения в природе (лес, парк, речка) и на улице!**

**Научить оказывать первую медицинскую помощь при несчастных случаях!**

**Необходимо соблюдать ПДД, правила пожарной безопасности, правила  использовании газовых и электроприборов,  всегда помнить правила поведения на водоемах.**

**Не допускайте совершения вашими детьми административных правонарушений и преступлений, учите соблюдать бдительность.**

**ПОМНИТЕ! ЗДОРОВЬЕ ВАШЕГО РЕБЕНКА ЗАВИСИТ ОТ ВАШЕГО ПОСТОЯННОГО КОНТРОЛЯ, ЛЮБВИ И ЗАБОТЫ!**

**Берегите своих детей, не оставляйте их без присмотра.**