**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**ПООЩРЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ РЕБЕНКА В СЕМЬЕ**

Сегодня все родители стремятся стать более чуткими, более ответственными в своих поступках и как можно реже прибегать к примитивным формам поведения. Нельзя оправдывать суровые наказания и жестокость в человеческих отношениях. Однако, совсем без наказания, к сожалению, обойтись не получится. Чтобы наказание пошло ребенку на пользу, нужно руководствоваться некоторыми правилами.

 **1. Наказание не должно вредить здоровью – ни физическому, ни психическому.**

 **2. Если есть сомнение: наказывать или не наказывать – не наказывайте.** Никакой «профилактики», никаких наказаний на всякий случай.

 **3. За один проступок – одно наказание.** Если проступков совершено сразу много, наказание может быть суровым, но только одно наказание, за все проступки сразу.

 **4. Недопустимо запоздалое наказание.** Иные «воспитатели» ругают и наказывают детей за проступки, которые были обнаружены спустя полгода или год после их совершения. Уже сам факт обнаружения проступка ребенка в большинстве случаев – достаточное наказание.

 **5. Ребенок не должен панически бояться расправы.** Он должен знать, что в определенных случаях наказание неотвратимо. Не наказания он должен бояться, не гнева, а огорчения родителей. Если отношения с ребенком нормальные, то их огорчение для него – наказание.

 **6. Не унижайте ребенка.** Какой бы была его вина, наказание не должно восприниматься им как торжество вашей силы над его слабостью и как унижение человеческого достоинства. Если ребенок особо самолюбив или считает, что именно в данном случае он прав, а вы несправедливы, наказание не принесет ему пользы.

 **7. Если ребенок наказан, значит, он уже прощен.** О прежних его проступках – больше ни слова. Не вспоминайте больше о проступке, ибо за него уже расплатился.

 **8. Нельзя наказывать едой; бить; обзывать бранными словами; ставить надолго в угол; наказывать в публичном месте; повторять свои требования множество раз, «усиливая» их весомость криком.** Помните, что ваша несдержанность в наказании вселяет ненависть к тому, из-за чего наказывают; делает ребенка забитым и ничтожным; освобождает от угрызения совести; впоследствии такие дети делаются нечувствительными; наказание создает морального циника.

**9. Очень часто наказание не исправляет ребенка, а лишь преображает его.** Наказание вынуждает ребенка бояться потерять родительскую любовь. У наказанного ребенка развивается враждебное чувство к родителям. Частые наказания, так или иначе, побуждают ребенка оставаться инфантильным.

 **10. Вопреки бытующему мнению, не стоит наказывать ребенка трудотерапией** – после этого любая работа будет восприниматься ребенком, как наказание.

 **11. Внимание! Ребенка ни в коем случае нельзя наказывать:**

когда он болеет;

перед сном и сразу после сна;

во время еды (это самое прямое попадание информации, ребенок буквально “проглатывает” негативные сигналы; впоследствии это может привести к развитию психосоматических заболеваний);

во время работы и игры;

непосредственно после душевной или физической травмы;

когда ребенок искренне старается что – то сделать, но у него не получается.

        Поощрение – это своего рода искусство воспитания. Оно может быть как «полезным», так и «вредным». Овладеть этим искусством родителям поможет ряд несложных правил. Усвоив их, вы сможете избежать многих ошибок.

 **1. Преувеличенную похвалу тотчас хочется «поставить на место», проявить свою истинную натуру.** Не разбрасывайтесь незаслуженной похвалой направо и налево, стремясь расположить к себе ребенка.

  **2. Похвала должна быть направлена на поступок ребенка, а не на его личность.**

 **3. Не хвалите ребенка за естественные вещи.**

 **4. Не выражайте свое одобрение в финансовом эквиваленте.**

 **5.** **В семьях, где несколько детей, родители должны следить, чтобы поощрение одного ребенка не вызывало у остальных чувства зависти или обиды.**

**6. Однозначно исключите метод поощрения – конфеткой и шоколадкой.** Дети, конечно очень любят полакомиться, но создавать культ из еды и воспитывать чрезмерный интерес к ней не стоит.

**7.** **Поощрение должно следовать за хорошим поступком, а не обещаться заранее: «Сделай это, тогда получишь вот это…».**

 **8. Учите своего ребенка быть благодарным за любые знаки внимания, проявленные к нему, независимо от суммы денег, затраченных на подарок.**